




**Силабус навчальної дисципліни
«ЕМОЦІЙНИЙ ІНТЕЛЕКТ»**

Спеціальність: «Соціальна робота»

Галузь знань: «Соціальна робота»

Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський) рівень
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна вибіркового компонента фахового переліку
Семестр	Осінній семестр
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/ загальна кількість годин	3 кредити / 90 годин
Мова викладання	українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Емоційний інтелект (EQ) як ресурс для особистісного та професійного розвитку
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	<i>Цікаво тим, хто:</i> <ul style="list-style-type: none"> • визнає роль емоцій у власному житті; • прагне володіти своїми емоціями та впливати на емоції інших • прагне прокачати свій емоційний інтелект.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Отримати у процесі навчання : <ul style="list-style-type: none"> • оцінити рівень свого емоційного інтелекту; • розвивати свій емоційний інтелект; • застосовувати емоційний інтелект як ресурс для вирішення особистісних та професійних завдань.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями компетентності)	Розуміти переваги та обмеження власні та інших, створювати власну траєкторію на основі карти свого емоційного інтелекту.
Навчальна логістика	Зміст дисципліни: <ul style="list-style-type: none"> - Компоненти, види, факти та міфи про емоційний інтелект. - Діагностика власного емоційного інтелекту. - Розуміння понять емоції і почуття. - Що таке емоційна компетентність? - Як управляти своїми емоціями? - Тренінг показників EQ: ідентифікація власних емоцій та емоцій інших, навичок саморегуляції та емоційного самоконтролю інших, емпатійних здібностей, мотивації та лідерських навичок у емоціогенних ситуаціях. Види занять: лекції, практичні заняття (діагностика та тренінг). Методи навчання: аналітичний метод, групова дискусія, кейс-метод. Форми навчання: очна, заочна

Пререквізити	Знання з основ психології, загальні та фахові знання, отримані на другому (бакалаврському) рівні вищої освіти	
Інформаційне забезпечення з фонду та репозитарію НТБ НАУ	<p>Науково-технічна бібліотека НАУ: Варій М.Й. Психологія: навчальний посібник/ МОН України, Львівський державний ун-т внутрішніх справ.– Київ: Центр учбової літ-ри, 2017. – 288 с. Федорчук В.М.Тренінг особистісного зростання: навчальний посібник. – Київ: Центр учбової літ-ри, 2018. – 250 с.</p> <p>Репозитарій НАУ: Сучасні психологічні підходи до вивчення емоційного інтелекту (2020)https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/42086 Динаміка емоційного інтелекту та агресивності у спортсменів у командних видах спорту (на прикладі тренінгу) (2020) https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/42169</p>	
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія теоретичного навчання, проєктор, діагностичні методики	
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	Диференційований залік	
Кафедра	Соціальних технологій	
Факультет	Лінгвістики та соціальних комунікацій	
Викладач(і)		<p>ПІБ викладача Петренко Т.В. Посада: доцент Науковий ступінь: кандидат педагогічних наук Вчене звання: доцент Профайл викладача: Тел.: +38 050 6848238 E-mail: tetiana.petrenko@npp.nau.edu.ua Робоче місце: 8.1206</p>
Оригінальність навчальної дисципліни	Авторський курс	
Лінк на дисципліну		

Розробник

Петренко Т.В.